



MEDICINE COMPLEMENTARI

Da Bologna la medicina tibetana parla al mondo

di Giuliana Terse

L'11 settembre nel capoluogo emiliano si è tenuta la **Lezione Magistrale "Medicina tibetana patrimonio dell'umanità" del prof. Namkhai Norbu**, tra le massime autorità in materia. L'evento è stato organizzato dall'Associazione per la Medicina Centrata sulla Persona ONLUS in collaborazione con l'Istituto Internazionale Shang Shung per gli Studi Tibetani, con il patrocinio del Dalai Lama, della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero degli Affari Esteri, della Facoltà di Medicina dell'Università di Firenze, dell'Ordine dei Medici di Bologna e altre istituzioni nazionali e internazionali.

La Lezione del professor Norbu rappresenta la prima iniziativa pubblica di livello internazionale dell'**Associazione per la Medicina Centrata sulla Persona ONLUS**, realtà no-profit fondata a Bologna nel 2007 dallo psichiatra forlivese Paolo Roberti di Sarsina, uno dei principali esperti in Europa delle medicine non convenzionali (MNC) e componente del CAMbrella, il consorzio finanziato dal Parlamento Europeo che svolge ricerche in questo campo.

Spiega Roberti di Sarsina: **la medicina tibetana è una scienza millenaria che pone tra i suoi fondamenti un ascolto attento del paziente, una sua disamina globale (corpo, mente, energia, ma anche ambiente circostante) e cure personalizzate. Un autentico "patrimonio dell'umanità".**

Il successo dell'evento conferma l'interesse che le MNC suscitano nella cultura occidentale. In Italia il 18,5% della popolazione, pari a oltre 11 milioni di persone, sceglie di curarsi con le MNC (fonte Eurispes) nonostante i rimedi fitoterapici, omeopatici, antroposofici, ayurvedici non siano rimborsabili dal Sistema Sanitario

Nazionale. L'affermazione di questi sistemi terapeutici è andata sempre aumentando. Gli italiani che ricorrono all'omeopatia sono cresciuti del 65% nell'ultimo ventennio, con un +6% nel 2009. Ancora più impressionante la progressione a livello europeo, con oltre 100 milioni di cittadini dell'Unione che fanno regolarmente ricorso alle MNC e un mercato dell'omeopatia che nel 2009 ha sfiorato quota 1,09 miliardi di euro.

Un fenomeno di enorme portata, dunque, a cui in Italia si sta rispondendo, secondo Roberti di Sarsina, in modo inadeguato: il nostro Parlamento non ha ancora saputo o voluto emanare quella legge quadro nazionale di regolamentazione delle MNC che stiamo aspettando da vent'anni. Eppure **tutti sono ormai consapevoli della necessità di passare dall'attuale medicina iper-specializzata e spersonalizzata a una medicina umanistica che promuova la salute dell'individuo considerandolo nella sua globalità e unicità. La nostra Associazione è nata proprio per contribuire attivamente a questo processo.**

Giuliana Terse

redazione@intempo-online.com

Associazione per la Medicina Centrata sulla Persona Onlus

www.medicinacentratasullapersona.org

PAROLE CHIAVE: medicina tibetana • medicine complementari •

Namkai Norbu, esponente di massimo livello della Tradizione Tibetana, è tra i più grandi Maestri viventi.

Chögyal Namkhai Norbu Rinpoche nasce a Derge, nel Tibet orientale, nel 1938. Da bambino viene riconosciuto come reincarnazione del grande Maestro di Dzogchen Adzom Drugpa (1842-1924) e successivamente S.S. il XVI Karmapa, lo riconosce come la reincarnazione di Shabdrung Ngawang Namgyal (1594-1651), primo Dharmaraja del Bhutan.

Nel 1981 fonda la prima sede della Comunità Dzogchen di Merigar ad Arcidosso, in Toscana. Nel corso degli anni migliaia di persone diventano membri della Comunità Dzogchen in tutto il mondo. Sorgono centri negli Stati Uniti, in varie parti d'Europa, in America Latina, in Russia e in Australia.

Merigar International Dzogchen Community: www.dzogchen.it

Nel 1988 fonda ASIA ONLUS, Associazione per la Solidarietà Internazionale in Asia, un'organizzazione non governativa (ONG) accreditata dal Ministero degli Affari Esteri, impegnata soprattutto in progetti educativi e medico-sanitari rivolti alla popolazione tibetana.

ASIA Onlus, Associazione per la Solidarietà in Asia, organizzazione non governativa di cooperazione internazionale: www.asia-ngo.org

Nel 1989 fonda l'Istituto Internazionale Shang-Shung per gli Studi Tibetani con il compito di salvaguardare la cultura tibetana promuovendone la conoscenza e la diffusione.

Istituto Internazionale Shang-Shung per gli Studi Tibetani: www.shangshunginstitute.org

L'Emilia-Romagna è tra le regioni italiane che sta ponendo maggiore attenzione al mutamento in atto come prova l'istituzione, nel 2004, di un Osservatorio per dare luogo a progetti sperimentali nelle ASL e il disegno di legge unificato, presentato in Commissione Sanità del Senato dal relatore Daniele Bosone, recepisce anche il progetto di legge nazionale inviato alle Camere, durante la scorsa legislatura, dalla Regione Emilia-Romagna. ■



Chögyal Namkhai Norbu Rinpoche con S.S. il Dalai Lama.